Como Jogar I Ching?

(1) O que é o I Ching?

Inicialmente, cabe aqui uma breve introdução retirada da wikipedia: "O I Ching surgiu antes da dinastia Chou (1150-249 a.C.)". "O I Ching ou Livro das Mutações, é um texto clássico chinês composto de várias camadas sobrepostas ao longo do tempo. É um dos mais antigos textos chineses que chegaram até nossos dias. Ching, significando 'clássico', foi o nome dado por Confúcio à sua edição dos antigos livros. Antes, era chamado apenas de I: o ideograma 'I' é traduzido de muitas formas e, no século XX, ficou conhecido no ocidente como 'mudança' ou 'mutação'."

"O I Ching pode ser compreendido e estudado tanto como um oráculo quanto como um livro de sabedoria. Na própria China, é alvo de estudo diferenciado realizado por religiosos, eruditos e praticantes da filosofia de vida taoista."

"Tal como os demais sistemas divinatórios, o I Ching pode ser utilizado como ferramenta para definir conteúdos de qualquer estrutura semiótica, seja à luz da psicanálise da alquimia psíquica, por exemplo, quanto a análise literária, a composição musical, o cinema e toda uma gama de outras práticas trans-disciplinares."

O psiquiatra e cientista Carl Gustav Jung acreditava que o I Ching era uma das ferramentas para o acesso ao que ele denominou de inconsciente coletivo.

Também retirada da wikipedia, uma breve biografia de Carl Gustav Jung: "(Turgóvia, Suíça, 26 de julho de 1875 — Zurique, Suíça, 6 de junho de 1961) foi um psiquiatra e psicoterapeuta suíço que fundou a psicologia analítica. Jung propôs e desenvolveu os conceitos de personalidade extrovertida e introvertida, arquétipo e inconsciente coletivo. Seu trabalho tem sido influente na psiquiatria, psicologia, ciência da religião, literatura e áreas afins."

"O conceito central da psicologia analítica é a individuação - o processo psicológico de integração dos opostos, incluindo o consciente e o inconsciente, mantendo, no entanto, a sua autonomia relativa. Jung considerou a individuação como o processo central do desenvolvimento humano."

"Ele criou alguns dos mais conhecidos conceitos psicológicos, incluindo o arquétipo, o inconsciente coletivo, o complexo, e a sincronicidade. A classificação tipológica de Myers Briggs (MBTI), um instrumento popular psicométrico, foi desenvolvido a partir de suas teorias."

"Via a psique humana como 'de natureza simbólica', e fez, deste simbolismo, o foco de suas explorações. Ele é um dos maiores estudiosos contemporâneos de análise de sonhos e simbolização. Embora exercesse sua profissão como médico e se considerasse um cientista, muito do trabalho de sua vida foi passado a explorar áreas tangenciais à ciência, incluindo a

filosofia oriental e ocidental, alquimia, astrologia e sociologia, bem como a literatura e as artes. Seu interesse pela filosofia e ocultismo levaram muitos a vê-lo como um místico."

(2) Como e por que usar o I Ching?

Em nossas Vidas, a todo o momento (consciente ou inconscientemente) estamos fazendo escolhas. Como temos consciência e vivemos no mundo físico, recomendo que, num primeiro momento as nossas escolhas sejam pautadas pela lógica e pelas nossas experiências individuais de Vida.

Se Você estiver caminhando e for cruzar a Abbey Road, não recomendo que jogue o I Ching. Recomendo que Você se certifique que está defronte a faixa de pedestres, olhe para os dois lados da rua e, se não estiver vindo nenhum carro em alta velocidade, realize a travessia. Se Você estiver num dia de sorte, isso pode até te fazer famoso, já aconteceu com uns quatro caras.

Agora se Você for tomar uma decisão importante em sua Vida e, após esgotadas todas as possibilidades lógicas e conscientes (isso é muito importante), e mesmo assim, pesados todos os prós e os contras, Você não sabe que rumo tomar (por exemplo: Você está num labirinto e, para sair dele, não sabe se deve seguir a esquerda ou a direita), então, nesse caso, acredito que vale uma consulta ao famoso oráculo.

O I Ching é uma ferramenta de auto-conhecimento e sabedoria. Para jogá-lo é preciso definir claramente a questão em sua mente. O oráculo leva Você a profunda reflexão. Inclusive a resposta precisará ser interpretada através do conteúdo resultante. Sendo assim, acredito na opinião do eminente psiquiatra Carl Gustav Jung de que o I Ching permite que, de alguma forma, acessemos conteúdos inconscientes, favorecendo uma decisão alinhada com esta (imensa) parte ainda inexplorada de Nós mesmos.

Quando decidi escrever este texto, formulei uma questão clara e objetiva em minha mente. Vamos ver no que esse experimento vai resultar...

(3) A preparação.

Para jogar o I Ching Você precisará de três moedas. Escolha moedas pequenas. Estas moedas passaram pelas mãos de muitas Pessoas. Além de questões higiênicas, carregam as energias psíquicas de todas essas Pessoas. Então, recomendo que Você as lave com água e detergente líquido. Passar um Bombril ajuda para que fiquem brilhantes. Mas o mais importante é deixá-las descansar num copo com sal grosso e um pouco de água. Dizem que o sal grosso ajuda a zerar as energias psíquicas. Depois lave as moedas em água corrente esfregando o sal grosso nelas. Assim as moedas ficarão neutras; i.e., sem energias positivas ou negativas. Essa tarefa só precisa ser realizada uma única vez.

Agora Você tem as suas próprias moedas de I Ching. Dizem que essas ferramentas de oráculo (sejam as moedas de I Ching ou as cartas de tarot) devem ser manuseadas apenas pelo seu próprio dono. Isso evita que a energia psíquica de outras Pessoas contaminem a ferramenta, reduzindo a sua capacidade de conexão com o seu próprio inconsciente. Portanto, guarde-as sempre em lugar seco e seguro. Quanto mais Você manusear as suas moedas de I Ching, mais ela estará magnetizada (ou conectada) ao seu próprio inconsciente, tornando-se uma ferramenta mais poderosa.



A preparação.

(4) Jogando o I Ching.

Para jogar o I Ching Você deve se concentrar na questão formulada em sua mente e sacudir as três moedas no oco formado pelas palmas de suas mãos sobrepostas em forma de duas conchas. No momento que achar conveniente, solte as moedas e faça a leitura dos resultados.

No meu experimento, a primeira linha resultou em duas caras e uma coroa. Isso representa uma linha cheia na camada inferior.

Esse processo deve ser repetido por seis vezes, e os resultados anotados numa folha de papel. A cada nova jogada, Você deve se concentrar na questão formulada em sua mente e sacudir as três moedas no oco formado pelas palmas de suas mãos sobrepostas em forma de duas conchas. No momento que achar conveniente, solte as moedas e faça a leitura dos resultados.



Linha 1: duas caras e uma coroa, linha cheia.

A minha segunda jogada resultou em duas coroas e uma cara. Isso representa uma linha vazia na segunda camada. É importante observar que estas camadas vão sendo acrescentadas de baixo para cima; i.e., a segunda camada está anotada acima da primeira camada, e assim sucessivamente.



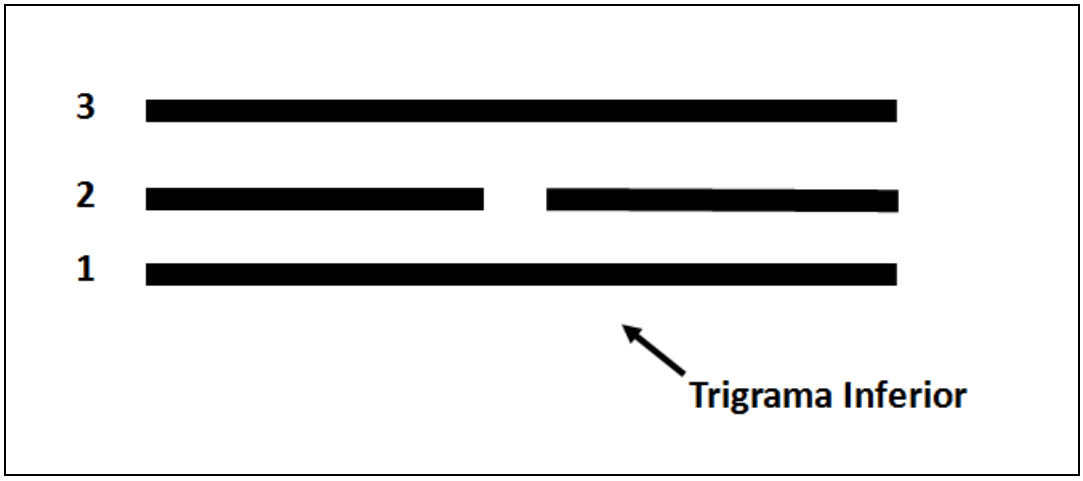
Linha 2: duas coroas e uma cara, linha vazia.

A minha terceira jogada resultou em duas caras e uma coroa. Isso representa uma linha cheia na terceira camada. E aqui entra um conceito importante. Cada conjunto de três linhas é denominado de um trigrama.



Linha 3: duas caras e uma coroa, linha cheia.

Então o trigrama inferior será representado como mostrado abaixo, onde: a linha 1 é a inferior, a linha 2 é a intermediária e a linha 3 é a superior. Este trigrama, denominado lí, representa o Fogo.



Trigrama Inferior: lí, o Fogo.

A minha quarta jogada resultou em duas coroas e uma cara. Isso representa uma linha cheia na quarta camada. As camadas continuam sendo acrescentadas de baixo para cima; i.e., a quarta camada está anotada acima da terceira camada. Mas agora estamos iniciando a leitura do trigrama superior.

A minha quinta jogada resultou em duas caras e uma coroa. Isso representa uma linha vazia na quinta camada.



Linha 4: duas caras e uma coroa, linha cheia.



Linha 5: duas coroas e uma cara, linha vazia.

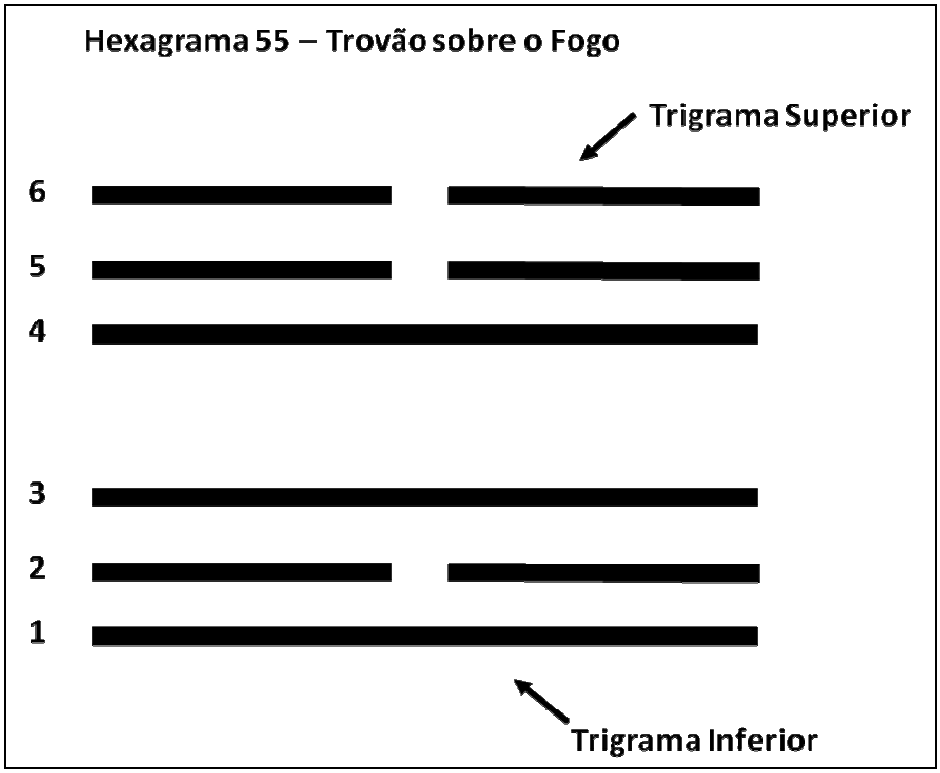
A minha sexta jogada resultou também em duas caras e uma coroa. Isso representa uma linha vazia na sexta camada.

É uma pena que não tenha acontecido neste experimento. Mas vale a pena ressaltar que três coroas também representam uma linha vazia. Assim como três caras também representam uma linha cheia. Acontece que, nestes casos, marcamos um pontinho ao lado direito da linha em que acontece algum desses eventos probabilísticos mais raros, e eles imprimem um significado adicional na leitura do I Ching.



Linha 6: duas coroas e uma cara, linha vazia.

Finalizamos assim a composição do trigrama superior. O trigrama superior tem a linha 4 na sua camada inferior, a linha 5 na intermediária e a linha 6 na superior. Este trigrama é denominado zhèn, e representa o Trovão. A composição do trigrama inferior com o trigrama superior compõe o que denominamos hexagrama. Neste caso, o hexagrama resultante foi aquele de número 55, o Trovão sobre o Fogo.



Hexagrama 55: Trovão sobre o Fogo.

(5) Interpretando o I Ching.

Para interpretar a sua leitura oracular, é preciso ter em mãos a tabela dos hexagramas, assim como apresentada abaixo. Ela identifica os atribui um número a cada um dos 64 possíveis hexagramas.

Trigrama superior → inferior ↓	*qián* Céu	*zhèn* Trovão	*kǎn* Água	*gèn* Montanha	*kūn* Terra	*xùn* Vento	*lí* Fogo	*duì* Lago
qián Céu	1	34	5	26	11	09	14	43
zhèn Trovão	25	51	3	27	24	42	21	17
kǎn Água	6	40	29	4	7	59	64	47
gèn Montanha	33	62	39	52	15	53	56	31
kūn Terra	12	16	8	23	2	20	35	45
xùn Vento	44	32	48	18	46	57	50	28
lí Fogo	13	55	63	22	36	37	30	49
duì Lago	10	54	60	41	19	61	38	58

Tabela dos Hexagramas.

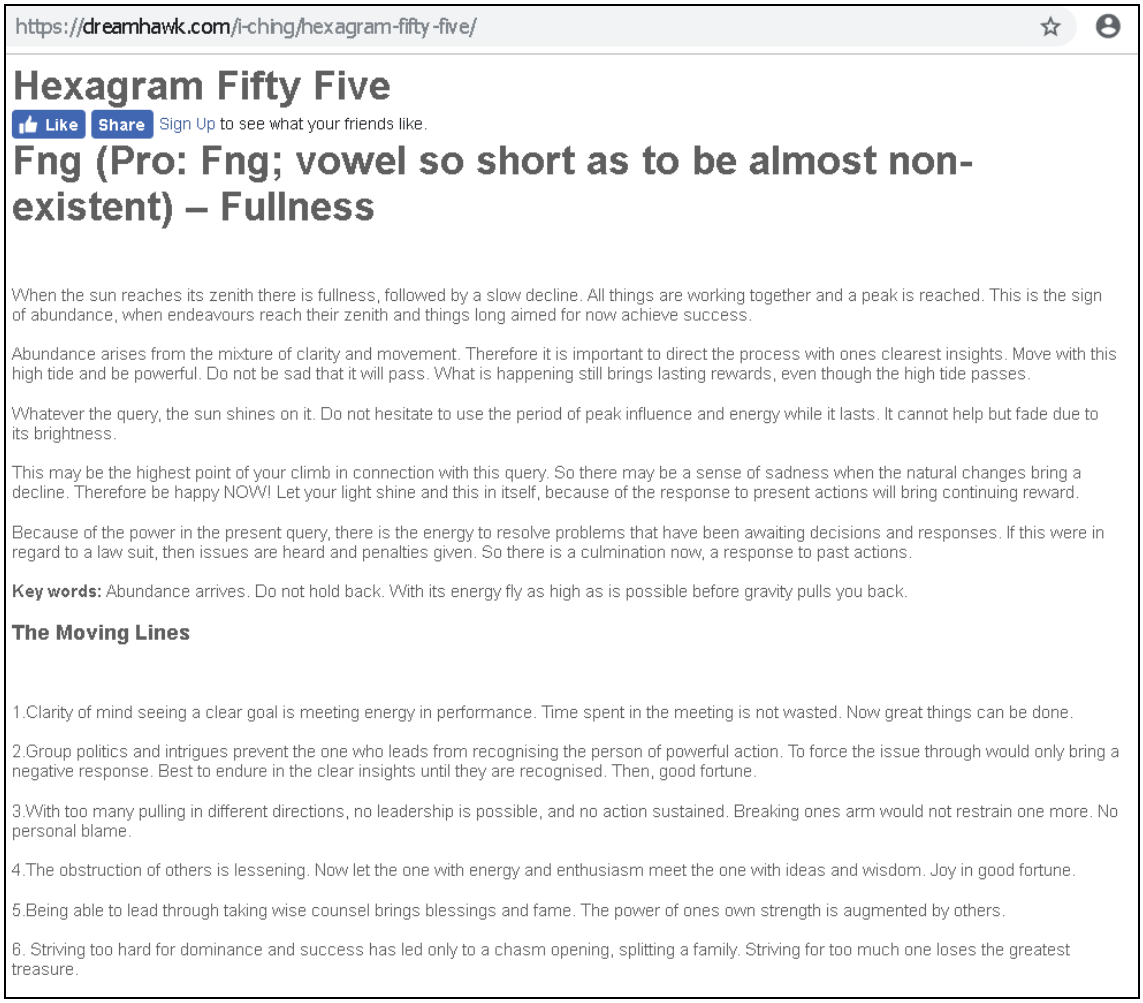
Vale lembrar que três coroas representam uma linha vazia especial, ou linha móvel. Assim como três caras também representam uma linha cheia especial, ou linha móvel. Nestes casos, marcamos um pontinho ao lado direito da linha em que acontece algum desses eventos probabilísticos mais raros, e eles imprimem um significado adicional na leitura do I Ching.

Agora, antes de ler o resultado de minha leitura, vou explicitar a questão na qual estive trabalhando. E a pergunta foi: Devo escrever um texto sobre o I Ching?

Para saber o que diz o oráculo, eu recomendo fortemente o site DreamHawk do Tony Crisp https://dreamhawk.com/i-ching/ o melhor que eu conheço.

No caso de minha consulta em específico, basta acessar https://dreamhawk.com/i-ching/hexagram-fifty-five/





Sim, acho que valeu a pena escrever este texto!